

9 Reformas para GANAR LUZ



Llévala donde no llega el sol: habitaciones sin ventana, rincones oscuros... Nuestra arquitecta te propone pequeñas reformas para abrir tu casa a la claridad aunque vivas en un bajo o en un piso interior.

Asesora: Cristina Romero de la Torre (www.crrarquitectura.com). Texto: Marta S. Galindez.

1 Separa sin cerrar el espacio y duplica la claridad

1 **Sustituye un tabique por una cristalera.** “Ganarás amplitud y luminosidad”, dice Cristina.

- **Hay que derribar** el tabique y levantar la cristalera. Puede ser de madera o metal.
- **¿Cuánto se tarda?** Depende del tamaño y la dificultad: entre 4 y 7 días.
- **Derribar y rematar un tabique**, desde 400 €. Cristalera 2 x 2 m, desde 1.400 €

2 **Pon un muro bajo** de entre 80 y 90 cm y lograrás más profundidad.

- **No tendrás que tirar** todo el tabique, solo la parte superior. Te ahorrarás arreglar el suelo y la parte baja de la pared.
- **El murete** puede quedar listo en 1-2 días, más otro para pintar. Cuesta alrededor de 300 € con los remates incluidos.

Así multiplicas la sensación de luz

- * **Elimina el gotelé** y pinta con pintura plástica (unos 26 €/m²). Le quitarás mucha oscuridad.
- * **Integra las vigas y los pilares.** Píntalos igual que la pared, en tonos claros (blancos y beige).



UNA CELOSÍA DE METAL y cristal sale algo más económica que las de madera (similar, 1.150 € en cerrajerías-fagon).

¿Vives en una planta baja con muy poca luz?

1 **Cambia las ventanas por unas de perfil superfino.** Entrará más luz y tendrás mejor ventilación.

- **“Hay cerramientos de aluminio** con perfiles ocultos muy aislantes”, dice Cristina. “El perfil GlassWin de Kommerling solo ocupa 70 mm; la hoja queda oculta y aísla muy bien”.
- **Cambiar una ventana** es algo que se puede hacer en unos 3 días, con la pintura.
- **Según el perfil y el cristal**, el precio de estas ventanas ronda los 400-500 €/m². Y la instalación, desde 150 €.

2 Abre huecos de luz rasgados.

- Pueden oscilar en tamaño (10- 40 cm ancho) y aportan una luz muy homogénea.
- **Son aberturas de suelo a techo** para espacios con poca luz. Para mayor intimidad, ciérralos con cristal traslúcido.
 - **“El tiempo de realización** depende del tabique que se quiera abrir”, dice Cristina. “Pero calcula 2 o 3 días como mínimo”.
 - **Según el tamaño y el cristal**, abrir un hueco de 20-40 cm cuesta entre 250 y 400 € con demolición, remate, cristal y pintura.



“LAS CORTINAS OPACAS hacen un efecto de muro”, dice Cristina. Combínalas con visillos muy ligeros.



3 **Instala un tubo solar.** Son tragaluces que llevan la luz natural a habitaciones interiores, sin ventanas, en buhardillas, últimos pisos...

- **Hay que abrir el tejado** e instalar el tubo correctamente para que no entre agua. Es fundamental que lo haga un experto.
- **En una cubierta plana** se tarda poco en instalar: en medio día está listo. Para una cubierta inclinada, calcula 1-2 días.
- **El precio** incluye el tragaluz (entre 563 y 600 €) y la instalación (dependiendo de la dificultad, entre 200 y 400 €).

Ilumina con LEDs y murales de espejo

- * **Instalar molduras con LED** en un techo blanco da sensación de luz natural (40-50 €/m lineal, con molduras de oracdecor.com).
- * **“Los espejos aumentan la luz** y la perspectiva, la profundidad”. Espejo adhesivo Lots de Ikea (30 x 30 cm), 10 €/4 unidades.

Consigue más luz sin perder intimidad

1 **Abre huecos horizontales en la parte superior** de la pared. “Son muy prácticos en baños sin ventanas. Y en los pasillos rompen la continuidad cuando son largos y estrechos”, resalta Cristina.

• **Se hacen en la zona de arriba** de una pared. Y según la arquitecta, “lo mejor es que vayan de lado a lado y sean lo más estrechos posible, siempre en relación con las proporciones de la estancia a iluminar.”

• **Para abrir uno, dos o tres huecos**, calcula entre dos y tres días más un día para hacer remates.

• **¿Cuánto cuestan?** El precio ronda los 200-400 € por hueco incluyendo el rasgado del tabique, el cristal y la pintura.

• **¿Cuánto cuestan?** El precio ronda los 200-400 € por hueco incluyendo el rasgado del tabique, el cristal y la pintura.

2 **Cambia las puertas opacas** por otras de cristal. Cristina recomienda “elegir puertas sin marco o correderas cuando se pueda. Y el cristal, siempre transparente o de líneas verticales. El traslúcido es menos actual”.

• **En retirar las puertas antiguas** e instalar unas nuevas se puede tardar alrededor de 1-2 días, dependiendo del sistema de sujeción que lleve.

• **Una puerta de cristal** sin marco cuesta desde 700-900 € ya instalada. Si la tienes que encargar de una altura especial, desde 1.000-1.200 €.

Aclara los marcos y los rodapiés

* **Pinta** los marcos oscuros de puertas y ventanas en blanco satinado. Reflejarán más la luz.

* **Cambia los rodapiés** los rodapiés por unos blancos y altos (14, 16 o 20 cm). Son tendencia. A medida y de 1 cm de grosor cuestan entre 14 y 20 €/m lineal, con



LOS MONTANTES de cristal sobre la puerta ofrecen un plus de luz. Puedes hacerlos si tus techos son altos.



CUARTOS INFANTILES
Un tabique móvil permitirá que los peques jueguen juntos y tengan independencia.

El tabique debe ser hueco para poder “esconder” las hojas

Sustituye una pared por un tabique móvil

1 **Se abre y se cierra** casi sin esfuerzo”, explica la arquitecta.

• **Hay que derribar** la pared, construir un tabique hueco de Pladur y luego montar las guías, los rodamientos y los paneles.

• **Con demolición**, instalación y pintura se invierten entre 4 y 7 días de trabajo.

• **El precio del tabique** móvil está entre 900 €/m lineal y 1.400 €/m lineal, ya pintado o lacado.

2 **Pon una puerta corredera**

“Una gran hoja corredera de madera o metal y cristal puede convertirse en la estrella de la casa”, asegura Cristina.

• **La obra es similar** a la de los tabiques móviles, en este caso con puertas.

• **El tiempo mínimo** es de 5 días, pero dependiendo de la puerta pueden ser más.

• **Una puerta de este tipo** instalada parte de unos 1.200 €/ml en adelante.

Muebles y puertas, mejor blancos

* **Si tienes una boiserie** oscura, encarga que pinten las puertas de blanco (90-100 €/puerta, más 30 € marco y jamba).

* **O bien sustitúyela** por un mueble modular ligero para la tele (consulta nuestro Informe).